

Ängste und Sorgen sichtbar machen!

Der/Die Jüngste beginnt.

5 Minuten Redezeit, um die folgenden 3 Fragen
zu beantworten,
du darfst sie dir frei einteilen.

Danach beantwortet sie die/der nächste Ältere.

Wenn du auf dein Leben blickst, was ist das
eine Detail, dass du noch nie teilen wolltest
oder konntest?

Stell dir vor du betrittst einen Raum und dort
sind alle Sorgen, die du je hattest, welche
Sorge ist am größten?

Stell dir vor du betrittst einen Raum und dort
sind alle Ängste, die dir je begegnet sind,
welche Angst kommt dir als erstes in den
Sinn und was möchte sie dir sagen?